

INFORMATIONEN ZUR DURCHFÜHRUNG EINER DARMSPIEGELUNG

Termin zur Coloskopie (+ Gastroskopie)

Bitte nehmen Sie 2 große Badetücher und 1 Handtuch, die vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbögen zur Untersuchung mit.

Blutgerinnungsmedikamente nach Rücksprache mit dem Hausarzt ev. 1 Woche vor der Untersuchung absetzen.

Für Diabetiker: Bitte halten Sie mit Ihrem Arzt Rücksprache wegen der Dosierung Ihrer Medikamente (Insulin) vor Beginn der Coloskopie-Vorbereitung.

4 Tage vor der Untersuchung leichte Kost und reichlich Flüssigkeitszufuhr.

Erlaubt ist:

Kaffee, Tee, Apfelsaft, Weißbrot, Marmelade, Huhn, Pute, klare Suppe, Eier, Kartoffelpüree, Nudeln, Apfelmus, Kompott, Fisch.

NICHT erlaubt ist:

Frisches Obst, Tomaten, Weintrauben, Hülsenfrüchte, Kraut, grobes Schwarzbrot, langfaseriges Fleisch, Vollkornprodukte, Reis, Müsli, Nüsse, Körner.

Am Vortag Ihrer Untersuchung dürfen Sie den ganzen Tag nicht mehr essen!!!

Sie beginnen um **11h** mit der Einnahme der **2 Dulcolax Tabletten**.

Um **13h** lösen Sie ein Säckchen **Citrafleet** in 150ml Wasser auf und trinken dieses.

Nach einer halben Stunde beginnen Sie, für die nächsten 4 Stunden, pro Stunde $\frac{1}{2}$ L Flüssigkeit zu trinken. **(Gesamt 2L)**.

Trinken sie nicht nur Wasser! Trinken Sie auch klare Suppe, Fruchtetee und Limonaden.

Um **18h** wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem 2.Säckchen Citrafleet.

Gesamt sollten Sie 4 Liter Flüssigkeit getrunken haben.

AM UNTERSUCHUNGSTAG: NICHT ESSEN; NICHT TRINKEN, NICHT RAUCHEN!!!

(bis zu 4 Std. vor der Untersuchung dürfen Sie noch Wasser trinken)

Die Einnahme von Abführmitteln kann die Wirksamkeit der Antibabypille herabsetzen.

Bitte denken Sie daran Ihren Termin zeitgerecht (mind. 4 Werktage) abzusagen da sonst Ihre Kautions von 50€ einbehalten werden muss!